

Les mares volem fer tribu

Si estàs embarassada, ho has estat, ets mare o simplement vols unir-te a la trobada, vine! Posarem en comú diferents experiències, emocions, vivències i consells d'aquestes etapes.

12 DE DESEMBRE



De 16h a 18h



Centre Cívic Nord
d'Igualada
C/St Martí de Tous, 8



Inscripcions a:
www.ceanoia.cat



www.ceanoia.cat

Ajuntament  d'Igualada

 Institut Català de la Salut
Catalunya Central



INFORMACIÓ

L'Ajuntament d'Igualada, en col·laboració de les llevadores de l'ASSIR Anoia de l'Institut Català de Salut i el Consell Esportiu de l'Anoia, subvenciona les caminades per embarassades dins de l'àrea de Sanitat i Salut Pública amb l'objectiu de fomentar un estil de vida actiu i saludable, i millorar l'estat de salut de les persones participants en el projecte, i educar i aprendre sobre els hàbits, inquietuds i dubtes durant l'embaràs.

Si estàs embarassada o ho has estat, ets mare o simplement vols unir-te a la trobada, vine!

Posarem en comú diferents experiències, emocions, vivències i consell d'aquestes etapes.

TROBADA

La trobada es durà a terme el **dijous 12 de desembre de 16h a 18h** a Igualada, al Centre Cívic Nord (**C/ St. Martí de Tous, 8. Igualada**).

Uneix-te al grup!

INSCRIPCIÓ

Inscriu-te a partir de l'11 de novembre de 2024.

Enllaç inscripció: [Inscripció trobada "Les mares volem fer tribu"](#)

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2410. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 13:00h.